

MEINE SOZIALEN UND PERSÖNLICHEN FÄHIGKEITEN

Fülle dieses Arbeitsblatt zuerst selbst aus und gehe dann damit zu Personen deines Vertrauens. Bitte sie, die Tabelle für dich auszufüllen. Wo sind deine Stärken? Vergleiche deine eigene Einschätzung mit denen der anderen Personen und unterhalte dich mit ihnen über Gemeinsamkeiten und Unterschiede. Wie kommen diese zustande?

Einfühlungsvermögen

Begründe mit einem Beispiel aus deinem Alltag.

„Es fällt dir leicht, dich in die Situation und in die Gefühle anderer Menschen hineinzusetzen.“

JA	EHER JA	EHER NEIN	NEIN
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kommunikationsfähigkeit

Begründe mit einem Beispiel aus deinem Alltag.

„Du kannst dich gut ausdrücken und andere von deinen Ideen und Meinungen überzeugen.“

JA	EHER JA	EHER NEIN	NEIN
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

„Du kannst gut zuhören und das Gesagte aufnehmen.“

JA	EHER JA	EHER NEIN	NEIN
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Konfliktfähigkeit

Begründe mit einem Beispiel aus deinem Alltag.

„Du gehst ruhig und sachlich mit Meinungsverschiedenheiten um und versuchst, eine gemeinsame Lösung zu finden.“

JA	EHER JA	EHER NEIN	NEIN
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

„Du kannst auch unangenehme Themen ansprechen, ohne den anderen zu kränken.“

JA	EHER JA	EHER NEIN	NEIN
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Eigeninitiative

Begründe mit einem Beispiel aus deinem Alltag.

„Du siehst selbst, was zu tun ist und packst es an.“

JA	EHER JA	EHER NEIN	NEIN
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Zuverlässigkeit

Begründe mit einem Beispiel aus deinem Alltag.

„Auf dich kann man sich verlassen.“

JA	EHER JA	EHER NEIN	NEIN
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Sorgfalt

Begründe mit einem Beispiel aus deinem Alltag.

„Du erledigst Aufgaben ordentlich und gewissenhaft.“

JA	EHER JA	EHER NEIN	NEIN
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

„Du gehst sorgfältig mit deinen Sachen und dem Eigentum anderer um.“

JA	EHER JA	EHER NEIN	NEIN
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Teamfähigkeit

Begründe mit einem Beispiel aus deinem Alltag.

„Du arbeitest gerne mit anderen in der Gruppe zusammen. Das gemeinsame Ziel ist dir wichtiger als deine eigenen Interessen.“

JA	EHER JA	EHER NEIN	NEIN
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Verantwortungsbewusstsein

Begründe mit einem Beispiel aus deinem Alltag.

„Du übernimmst Verantwortung für dein Handeln und die Folgen.“

JA	EHER JA	EHER NEIN	NEIN
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kontaktfähigkeit

Begründe mit einem Beispiel aus deinem Alltag.

„Dir fällt es leicht, auf andere Menschen zuzugehen und mit ihnen ins Gespräch zu kommen.“

JA	EHER JA	EHER NEIN	NEIN
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Konzentrationsfähigkeit

Begründe mit einem Beispiel aus deinem Alltag.

„Du lässt dich nicht leicht ablenken und kannst an einer Sache dran bleiben, bis sie erledigt ist.“

JA	EHER JA	EHER NEIN	NEIN
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>