

Offene Treffs

sind Austausch- und Begegnungsorte für Eltern mit ihren Kindern. In entspannter Atmosphäre können Themen zur Erziehung, Entwicklung und Eltern-sein besprochen werden. Ein offener Treff wird von einer Fachkraft begleitet. Bei Interesse können auch Elternkurse oder Vorträge angeboten werden.

Caritas Ulm „Wir machen mit am Wenzelstein“



Adlerstraße 58, 89584 Ehingen (Donau)

Telefon: 07391 75 99 217

E-Mail: puseljic@caritas-ulm.de

Internet: www.caritas-ulm.de

Termine: donnerstags von 10:00 – 12:00 Uhr
Café Mama am Wenzelstein

Das Café bietet als offener Treff die Möglichkeit zu Begegnung und Austausch bei einem gemütlichen Frühstück. Eingeladen sind vor allem Frauen vor und nach der Geburt. Die Themen können auch von den Frauen selbst eingebracht werden. Das Café wird durch eine Familienhebamme fachlich begleitet.

Angebote für Familien in besonderen Lebenssituationen

Diese Kurse sollen Eltern unterstützen, die in besonders belastenden Situationen leben. Das können u.a. sein: Alleinerziehung, prekäre finanzielle Verhältnisse, frühe Elternschaft, Patchworkfamilien, Mehrlingsversorgung, Migrationshintergrund, Gewalterfahrung, Krankheit, auch Behinderung oder Sucht eines Familienmitgliedes sowie Familien in Trennung und Scheidung.

Kurse für Familien in besonderen Lebenslagen werden unabhängig vom Alter des Kindes finanziert. Die Kurse sind in der Regel für die betroffenen Eltern kostenlos. Sie orientieren sich an den besonderen Belastungen der Familien und setzen alltagsnahe Methoden ein.

Oft wird zum Kurs Kinderbetreuung angeboten. Die genauen Kurstermine können beim Anbieter angefragt werden.

Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Ehingen/Donau e. V.



Kollegiengasse 2, 89584 Ehingen (Donau)

Telefon: 07391 73481

E-Mail: dksb.ovehingen@t-online.de

Internet: www.kinderschutzbund-ehingen.de

Abenteuerreise Familie in der Natur:

Der Kinderschutzbund bietet für Familien in besonderen Lebenslagen ein Veranstaltungspaket mit Inhalten unter anderem zu Auszeiten im Alltag, Bewegung, Sprache sowie Stärkung des Wir-Gefühls an.

Ein starkes Müttercafé:

Im „Mütter-Café“ treffen sich unter fachlicher und pädagogischer Anleitung einmal im Monat Mütter mit ihren Kleinkindern mit und ohne Migrationshintergrund zum gemeinsamen Austausch.

Kinderschutzbund Ulm



Olgstraße 125, 89073 Ulm

Telefon: 0731 28042

E-Mail: info@kinderschutzbund-ulm.de

Internet: www.kinderschutzbund-ulm.de

Erziehen ohne Schreien und Schlagen - geht das?

Deutscher Kinderschutzbund Ortsgruppe Laichingen



Duceyer-Platz 1, 89150 Laichingen

E-Mail: info@kinderschutzbund-laichingen.de

Internet: www.kinderschutzbund-laichingen.de

Workshops zu den Themen: Wie lernen Kinder? Kann ich mein Kind stärken?

Konflikte im Alltag austragen – Kann ich jedem gerecht werden? Grenzen setzen – Freiräume schaffen. Die Vorträge werden praktisch umgesetzt.

Kath. Erwachsenenbildung

Bildungswerk Alb-Donau-Kreis und Stadt Ulm e. V.



Olgastr. 137, 89073 Ulm

Telefon: 0731 92060-22

E-Mail: Keb.ulm@drs.de

Internet: www.keb-ulm.de

Bitte fragen Sie Veranstaltungsort und Termine bei der keb an.

Elternkurse „Kess erziehen“ von 0-3/2-12/10-18 Jahren; Kurse für Mütter und Väter in besonderen Lebenslagen; Angebote für Alleinerziehende, Stressbewältigung für Mütter, „Schluss jetzt! – Trennung gestalten!“

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Ulm e. V.

Carmen Pentz



Bundesverband e.V.

Schillerstr. 28/3, 89077 Ulm

Telefon: 0731 967982-44

E-Mail: carmen.pentz@awo-ulm.de

Internet: www.awo-ulm.de

Sprachförderung des Kindes bis zum Erwerb der Schriftsprache
Den Familienalltag leben – Geborgenheit, Grenzen, Sicherheit und Struktur erleichtern unseren Erziehungsalltag und schaffen Freude und gemeinsames Erleben.

Die Kurse sind bei Bedarf auch in einzelnen Gemeinden möglich, fragen Sie an!

Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und Familienplanung



Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und Familienplanung

Schwambergerstraße 35, 89073 Ulm

Telefon: 0731 96857-0

Internet: www.schwangerschaftsfragen.de

„Hand in Hand“:

Extra-Kurs für Mütter/Väter sowie werdende Mütter ab der 20. Schwangerschaftswoche

Pädagogisch Therapeutische Einrichtung



Neue Str. 26, 89073 Ulm

Telefon: 0731 6026300

Internet: www.pte-ulm.de

ADHS - Elterntraining

Landratsamt Alb-Donau-Kreis Fachdienst Landwirtschaft



Schillerstr. 30, 89070 Ulm

Telefon: 0731 185-3175

E-Mail: ulrike.bahmer@alb-donau-kreis.de

Fit im Haushalt: Damit der Familienalltag funktionieren kann, sind besondere Fähigkeiten notwendig. Lassen Sie sich das 1x1 der erfolgreichen Haushaltsführung zeigen.

Volkshochschule Laichingen- Blaubeuren-Schelklingen e. V. Ilse Fischer- Giovante



Duceyer Platz/ Radstraße 8, 89150 Laichingen

Telefon: 07333 3535

lfischer-giovante.vhs@laichingen.de

Internet: www.vhs.laichingen.de

Weniger Stress bei AD(H)S – AD(H)S - Elterntraining

Jugend- und Erwachsenenhilfe Seitz



Eberhard Finkh Straße 47, 89075 Ulm

Telefon: 0731 3886230

E-Mail: info.ul@jehs.de

Elterntraining für Eltern von Kindern mit ADS/ADHS/Konzentrationsproblemen.

Elterntraining: Starke Eltern-Starke Kinder

In zwangloser Atmosphäre können alltägliche Situationen im Umgang mit Kindern besprochen werden. Ziel des Elternkurses ist, das Selbstvertrauen der Eltern als Erzieher zu stärken und die Kommunikation in der Familie zu verbessern.

Sie'ste, Mädchen- und Frauenladen



Moltkestr. 72, 89077 Ulm

Telefon: 0731 33534

Internet: www.sieste.de

Spannende Babyzeit – Entwicklung im ersten Lebensjahr: Rund um die Gesundheit, Ernährung und Erziehung werden Vorträge und Kurse zur Kindesentwicklung, Auffälligkeiten im Umgang mit dem Kind, Konfliktlösungen und kindgerechte Beschäftigung angeboten.

MütterBaby Cafe: Ein regelmäßiger Frühstückstreff zum Austausch und Informieren für Mütter mit ihren Babys im ersten Lebensjahr.

Drogenhilfe Ulm/ Alb- Donau e. V. Beratungsstelle



Radgasse 3, 89073 Ulm

Telefon: 0731 926093-0

E-Mail: beratung@drogenhilfe-ulm-alb-donau.de

Internet: www.drogenhilfe-ulm-alb-donau.de

Ein Kurs für Eltern in der Substitutionsbegleitung, in dem zum einen Erziehungskompetenz geschult wird, z.B. Tagesstruktur, Verlässlichkeit, Grenzen setzen und vieles mehr. Zum anderen ist die persönliche Stabilisierung der Teilnehmenden ein wichtiges Ziel.

Caritas Ulm Katholische Schwangerschaftsberatungsstelle



Olgastr. 137, 89073 Ulm

Telefon: 0731 2063 20

www.caritas-ulm.de

Frauenfrühstück in der Oststadt

Dieser Kurs richtet sich speziell an junge Familien in der Neugeborenenzeit und mit Kindern im ersten Lebensjahr. Die Eltern werden umfassend unterstützt und informiert zu Themen wie: Entwicklung und Wohlbefinden meines Babys, Herausforderungen im Alltag - Schreien, Schlafen, Ernährung, Grenzen setzen, Veränderungen im Familienleben durch das Baby.

Psychologische Beratungsstelle Außenstelle Langenau



Lange Straße 36, 89129 Langenau

Telefon: 0731 1538 413

E-Mail: PsychBeratungsstelle@kirche-diakonie-ulm.de

www.diakonie-ulm.de

Gruppenangebot für Alleinerziehende

Die Gruppe soll Gelegenheit bieten, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen und sich kennenzulernen.

Verein türkischer Elternbeiräte in Ulm und Umgebung e. V.



Bockgasse 1, 89073 Ulm

Telefon: 0176 84525858 (Mustafa Harman)

0157 52809134 (Züleyha Schumacher)

E-Mail: bilincl.veli.ulm@gmail.com

Kursangebot: „Starke Eltern-Starke Kinder“ (in türkischer Sprache)
Ziele: Stärkung der Erziehungskompetenz der Eltern und Förderung der Kommunikation zwischen Eltern und Kindern.

Landesprogramm



Kursangebote im Alb-Donau-Kreis



Liebe Eltern,

zur Geburt Ihres Kindes gratuliere ich Ihnen herzlich. Kinder bereichern unser Leben. Die Geburt Ihres Kindes ist zugleich der Beginn eines schönen, auch spannenden neuen familiären Lebensabschnitts für Sie.



Mit diesem Faltblatt informieren wir Sie über Angebote verschiedener Bildungsträger, Jugendhilfeeinrichtungen, von Hebammen und anderen Fachleuten, die Sie bei Ihrer neuen Verantwortung als Eltern unterstützen können. Machen Sie gerne Gebrauch davon.

Für weitere Fragen können Sie sich an die STÄRKE-Koordinatorin des Landratsamts, Frau Bernadette Lotspeich wenden. Sie ist per E-Mail über bernadette.lotspeich@alb-donau-kreis.de oder telefonisch unter 0731/185-4432 für Sie erreichbar.

Sollten Sie oder Ihr Kind zusätzliche Unterstützung oder Hilfe wünschen, können Sie gerne Frau Rita Ziegler-Hermann (Telefon 0731/185-4328) oder Frau Karin Louise Mölller (Telefon 0731/185-4381) im Landratsamt Alb-Donau-Kreis anrufen. Sie sind Beraterinnen für Eltern mit Babys und Kleinkindern in unserem Projekt „Kiwi-Kinder willkommen“.

Ich wünsche Ihnen und Ihrem Kind alles Gute, viel Glück und Freude!

Herzliche Grüße
Ihr

Heiner Scheffold
Landrat

Allgemeine Angebote für Familien mit Kindern im ersten Lebensjahr

Verschiedene Bildungsträger und Hebammen bieten empfehlenswerte Kurse für Familien mit Kindern im ersten Lebensjahr an. Gerne möchten wir Sie ermuntern einen Elternkurs zu besuchen! Das Land Baden-Württemberg unterstützt Eltern, denen es finanziell schwer fällt, die Kursgebühren selbst zu tragen. Durch die Unterzeichnung einer Erklärung können Eltern die anfallenden Kosten bis zu einem Betrag von 100 Euro erlassen werden. Die Erklärung kann beim Kursanbieter vorgelegt und unterzeichnet werden.

Gerne senden wir Ihnen die Erklärung zu und unterstützen Sie beim Ausfüllen. Nehmen Sie Kontakt mit uns auf!

Bildungsträger

Volkshochschule im Alb-Donau-Kreis e. V. Geschäftsstelle, Schillerstr. 30, 89077 Ulm

Telefon: 0731 185-1242
E-Mail: vhs-g@alb-donau-kreis.de
Internet: www.vhs-g.de

Bitte beachten Sie die aktuellen Semesterprogramme der Volkshochschule Alb-Donau-Kreis e.V. Die Volkshochschule im Alb-Donau-Kreis e.V. plant in ihren Mitgliedsgemeinden – sofern eine Nachfrage besteht – ergänzende STÄRKE Angebote.

Volkshochschule Ehingen Spitalstraße 30, 89584 Ehingen Telefon: 07391 503 503 E-Mail: vhs@ehingen.de

Kess-erziehen Kurse in Zusammenarbeit mit dem Kath. Bildungswerk Alb-Donau-Kreis und Stadt Ulm e.V.

Volkshochschule Munderkingen Marktstraße 1, 89597 Munderkingen Telefon: 07393 598-112 E-Mail: vhs@munderkingen.de

Volkshochschule Laichingen- Blaubeuren-Schelklingen e. V. Duceyer Platz, 89150 Laichingen Telefon: 07333 3535 E-Mail: p.roesch-both@vhs-lai.de Internet: www.vhs.laingen.de

Die Volkshochschule Laichingen, Blaubeuren und Schelklingen bietet an Ihren Standorten verschiedene STÄRKE Kurse an. Babymassage, Das Beste für Babys, Stillvorbereitung für Mama, Babymassage und Tipps für den Alltag

Volksbildungswerk Westerheim Kirchenplatz 16, 72589 Westerheim Telefon: 07333 9666 13 E-Mail: vwb@westerheim.de

Bewegungsförderung und Psychomotorik für Säuglinge im Wasser von 7-10 Monaten und 10-15 Monaten
Babymassage für Säuglinge und Einführung in die Beikost

Bildungsträger

**Katholische Erwachsenenbildung
Bildungswerk Alb-Donau-Kreis
und Stadt Ulm e. V.
Olgastraße 137, 89073 Ulm
Telefon: 0731 9206020
Telefax: 0731 9206015
E-Mail: keb.ulm@drs.de
Internet: www.keb-ulm.de**
Elternkurse „kess-erziehen“, von 0-3 / 2-12 / 10-18 Jahren; Kurse für Mütter und Väter in besonderen Lebenslagen; Angebote für Alleinerziehende; Stressbewältigung für Mütter; „Schluss jetzt!-Trennung gestalten“

Familien-Bildungsstätte Ulm e. V.

Sattlergasse 6, 89073 Ulm
Telefon: 0731 96286 – 0
E-Mail: anmeldung@fbs.ulm.de
Internet: www.fbs.ulm.de
Alle Kurse werden im aktuellen Semesterprogramm sowie auf der Homepage: www.fbs.ulm.de ausgeschrieben.

Vortragskurse:
Zu verschiedenen Themen rund um die Entwicklung, Sprache, Bindung, Familienerfahrung und Erziehung bietet die Familienbildungsstätte Vortragskurse in Ulm und Umgebung an.

Babymassage:
Die Familienbildungsstätte bietet verschiedene Babymassagelokurse mit unterschiedlichen Schwerpunkten an.

Babyschwimmen mit Theorie

„Prager-Eltern-Kind Programm“ für Mütter, Väter und Babys

Hebammen Ulm/ Alb-Donau-Kreis

**Susanne Kluge, Hebamme
und Dipl. Sozialpädagogin
Rebengasse 9, 89073 Ulm
Telefon: 0731 60264446
E-Mail: s.kluge@hebamme-in-ulm.de**

Bewegungsförderung und Psychomotorik für Säuglinge im Wasser,
Theoretischer und praktischer Kursteil: Entwicklung des Kindes im 1. Lebensjahr. Babymassage – Sanfte Berührung für eine gesunde Entwicklung

**Hedwig Pogadl, Hebamme
Schulstraße 3,
89134 Blaustein
Telefon: 07304 9288818
E-Mail: praxis.babyblau@gmail.com**

Internet: www.hebammenpraxis-babyblau.de
Spannende Babyzeit – Entwicklung im 1. Lebensjahr – Entwicklung der Motorik

**Hebammenpraxis Zehn Monde
Mulscherstraße 14, 89077 Ulm
Telefon: 0731 6023637**

Harmonische Babymassage – Entwicklungsschritte im 1. Lebensjahr begleiten

**Renate Blikle, Hebamme
Schlenkgasse 10,
72535 Heroldstatt
Telefon: 07389-321
E-Mail: paradoxos.rl@gmx.de**
Babymassage für Säuglinge und Einführung in die Beikost

**Mandy Tontch, Hebamme
Dahlienweg 18, 89182 Bernstadt
Telefon: 0173 8366159
E-Mail: mt@ulmer-hebammenteam.de**

Internet: www.ulmer-hebammenteam.de
Babymassage nach Bruno Walter – für Mütter/Väter mit Baby (Praxis in Ulm)

Hebammen Ulm/ Alb-Donau-Kreis

**Hebammenpraxis
Marianne Dollinger
Hartmannstraße 4, 89075 Ulm
Internet: www.hebammenpraxis-dollinger.de**

**Sabine Riegert
Telefon: 0731 2640901
E-Mail: info@yoga-ulm.de**
Indische Babymassage nach Frédéric Leboyer

**Susanne Pfeifer, Hebamme
Ostpreußenweg 30, 89075 Ulm
Telefon: 0731 4922129
E-Mail: pfeifer.susanne@gmail.com**

Bewegungsförderung und Psychomotorik für Säuglinge im Wasser
Praktischer Kursteil: Babyschwimmen
Diese praktischen Kursteile sind gekoppelt an den theoretischen Kursteil von Frau Kluge.

**Hebammenpraxis
CENTRUM Neu-Ulm,
Augsburger Straße 37,
89231 Neu-Ulm
Telefon: 0731 2908648
Internet: www.hebammenpraxis-centrum.de**

Beikost Einführung, Babymassage

Weitere Anbieter

**Manuela Holbach
Babymassagekurstleiterin (DGBM),
Stillberaterin
Ahornweg 70/1,
89195 Staig-Altheim
Telefon: 07346 919725
E-Mail: manuela.holbach@dgbm.de**
Babymassagekurs Berührung mit Respekt®

**Hebammenpraxis
Klapperstorch
Hafengasse 1, 89073 Ulm,
Telefon: 0731 4036211
E-Mail: lena@klapperstorch-ulm.de
Internet: www.klapperstorch-ulm.de**

Babymassage:
Beruhigung-Entspannung-Nähe

**Elisabeth Ott, Hebamme
Forsthausweg 2, 89155 Erbach
Telefon: 07344 6360
E-Mail: elisabeth_ott@gmx.de**
Indische Babymassage nach Frédéric Leboyer

**Martina Masuhr, Hebamme
Eichenweg 3, 72535 Heroldstatt
Telefon: 07389 908880
E-Mail: martina.masuhr@gmx.de**
Babymassage für Säuglinge ab 3 Monate bis ca. 6 Monate

**HebammenpraxisLUNA
Karlstr. 45, 89129 Langenau
Telefon:
Simone Fischer: 0151 11640819
Gabriele Kramer: 0163 7965710
Internet: www.hebammenpraxisLUNA.de**
Babymassage nach Bruno Walter

Weitere Anbieter

**Dietlinde Dom-Miehle,
Sportfreunde Bussen
88524 Uttenweiler-Dieterskirch
Telefon: 07374 1627
Internet: www.sf-bussen.de**
Babys in Bewegung – mit allen Sinnen

**Gerlinde Amei Wöllmer
Dipl. Sozialpädagogin,
Kursleiterin für Babymassage
Telefon: 0731 58723
E-mail: awoellmer@web.de**
Babymassage nach F. Leboyer

**Gertrud Menz,
Hebammenpraxis
Bauchladen Pfuhl
Hauptstraße 64
89233 Neu-Ulm / Pfuhl
Telefon: 0731 70476583
E-Mail: gertrud.menz@t-online.de
Internet: www.menz-eltern-kind-kompetenz.de**
Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP)

**Sabine Dabek
Am Hohen Rain 104, 89079 Ulm
Telefon: 0157 57820189
E-Mail: sabine_dabek@yahoo.de**
PEKiP:
Zeit für Spiel und Spaß mit Ihrem Baby

**Bettina Schenk
Erzieherin, PEKiP-Gruppenleiterin
und Babymassagekursleiterin
Im Reisle 51, 88477 Schwendi
Telefon: 07347 957091
E-Mail: Bettinaschenk1@gmx.de**
PEKiP
Prager-Eltern-Kind-Programm

**Lucia Holzschuh
zertifizierte Babymassage-
kursleiterin (CIMI) und
PEKiP-Gruppenleiterin
Dahlienweg 8,
89182 Bernstadt
Telefon: 07348 9677613
E-Mail: lucia-holzschuh@gmx.de**
Babymassage nach DGBM e.V.,
PEKiP
- Prager Eltern Kind Programm

**Sandra Sandıkcı,
Sportschule Laupheim
Erzieherin und
PEKiP-Gruppenleiterin
Aststraße 13, 88471 Laupheim
Telefon: 07353 982035
E-mail: sandra.sandicki@fitdankbaby.de
Internet: www.sportschule-laupheim.de**
PEKiP Prager-Eltern-Kind-Programm

Hausbesuche

Auf Wunsch beraten Erziehungsprofis der Freien Träger der Jugendhilfe Eltern nach einem Kurs bei persönlichen Fragen auch zu Hause. Insgesamt sind fünf Besuche zur häuslichen Beratung möglich und für die Eltern kostenlos.